

ボールで簡単！筋調整ヨガ



23 金

19:30 ~ 20:30

1,000円 / 10名
主催 Sora-Yoga



ひろえば街が好きになる運動



24 土

10:00 ~ 11:00

無料 / 自由参加
主催 まるがめ世話やき隊
共催 丸亀市市民交流活動センターマルタス

丸亀市で行われる「ひろえば街が好きになる運動」は、丸亀城から丸亀駅までのエリアを清掃し、美しい町並みを保つことで、観光や仕事で丸亀に来られている方や丸亀駅を利用される方へおもてなしの気持ちを感じていただきたいと思います。活動を行っています。ご協力いただける企業・団体・ボランティアの方を広く募集しています。

やさしいヨガ療法 ～こころと体の メンテナンス～



25 日

9:30 ~ 10:30

1,000円 / 10名
主催 ヤマハラカオリ ヨーガ療法



第17回アートの旅 ツアーで行くロシア 2010年1月



25 日

14:00 ~ 15:00

無料 / 10名
主催 大坪 則和



音楽療法士と整体師による ミュージック&ボディ セルフケアプログラム



25 日

15:00 ~ 16:00

1,000円 / 20名
主催 合同会社 ビューアーナ



世界三大ブルーチーズと 世界が認める 日本のブルーチーズに迫る



24 土

12:00 ~ 13:30

3,000円 / 10名
主催 Le Salon de Jaune Table



オカリナコンサート ～アンサンブル そら～



24 土

14:00 ~ 15:00

無料 / 40名
主催 オカリナアンサンブルそら

0から始める！ DJ体験ワークショップ& マルタス DJ LOUNGE



25 日

15:00 ~ 16:00 [ワークショップ]
16:00 ~ 21:00 [ライブ]

[ワークショップ] 800円 / 10名
[ライブ] 無料 / 30名
主催 Versatile DJ's



ほぐす、ゆるめる、 のばす。気持ちいいヨガ



26 月

10:00 ~ 11:10

1,000円 / 14名
主催 A.Orange yoga



マチスナバ vol.2 地域と若者の接点を企画・実施してみよう！



27 火

19:00 ~ 20:00

無料 / 6名
主催 丸亀市市民交流活動センター
マルタス



まちの「砂場」で、みんなで自由に「まちづくり」に向けての企画を考えてみませんか？本企画は、まちに対してなにか行動をしたいと思う方々が語りあい、その語った内容を語り合ったメンバーと「共に」カタチにできるようにマルタスがサポートするプロジェクトです。
第二回は、「地域と若者の接点」について、
・第一回で出した企画アイデアのブラッシュアップ
・実現するためにどのような準備やアクションが必要かを考え、役割分担をする
といったことを実施します。
第三回以降では、そこで考えた企画を本当に実現するためにどのようなアクションが必要かを考えていく予定です。
みんなの「できること」をつないで、「誰かと一緒に」企画をする体験をしてみませんか。
※第三回以降の日程については随時お知らせいたします。

或る音盤会～扉～



24 土

19:00 ~ 20:00

無料 / 40名
主催 或る音盤会

夜のカラダほぐしヨガ (骨盤底筋アプローチ)

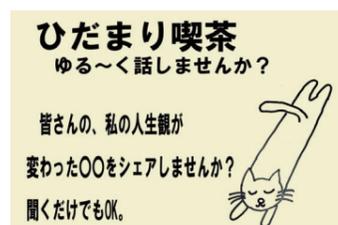


24 土

19:30 ~ 20:30

1,000円 / 12名
主催 A-LALA.Yoga

ひだまり喫茶 人生観が変わった〇〇をシェア！



25 日

9:30 ~ 10:30

無料 / 6名
主催 HIRAKU



無理なく身体を動かしたい 人のための音楽療法士と 整体師によるプログラム



27 火

14:00 ~ 15:00

1,000円 / 30名
主催 合同会社 ビューアーナ

まちを語ろう！ ローカタル～丸亀のいいところって？～



28 水

19:00 ~ 20:00

無料 / 10名
主催 丸亀市市民交流活動センター
マルタス

「ローカル(地方)」+「語る」で『ローカタル』と題し、丸亀というまちについて語るトークセッションイベントです。
今回のトークテーマは、「丸亀のいいところって？」
目に見えるものでも、見えないものでも、なんでもありで丸亀の良いところをみんなで共有しましょう。
本イベントに大きなゴールはありません。
まちのみんなでアレコレ語って、何か気付きや新たな繋がりを得ることができると考えています。
ぜひお気軽にご参加ください。